

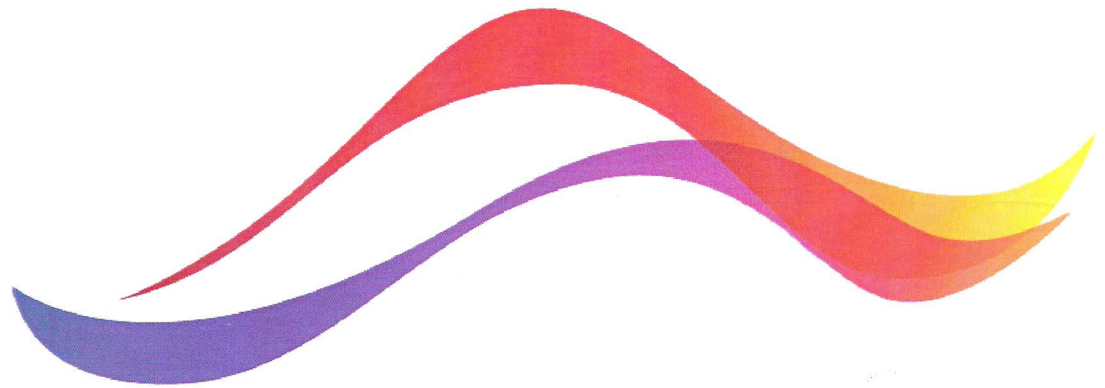
**Ricardo “Guará” Amaral Rego**

**Dinorah Poletto Porto**

**Dulce C. Amabis**

**Maria Forlani**

**Sandra Ferreira Martins**



# **O toque na psicoterapia**

## **Massagem Biodinâmica**



**N**a grande maioria das profissões de cura, como a medicina, enfermagem, fisioterapia e outras, o contato físico entre o profissional e as pessoas que são atendidas é considerado normal e natural. Na visão de muitos, a psicoterapia constituiria uma exceção a isso, por ser incompatível com o toque. Talvez isto se deva, pelo menos em parte, a uma visão consolidada nos últimos séculos, na qual os processos mentais são considerados independentes das atividades do organismo.

Na primeira metade do século XX, Wilhelm Reich, rompendo esse dualismo, lançou as bases da psicoterapia corporal, propondo formas de intervenção que não dissociam os processos somáticos das dinâmicas psíquicas. O toque torna-se um instrumento válido e útil no processo de psicoterapia.

A Psicologia Biodinâmica desenvolveu e aprimorou o uso da massagem como parte de seu repertório terapêutico. A utilização criteriosa e ética desse recurso é proposta de forma a potencializar seus benefícios e minimizar os riscos e perigos.

Neste livro, discutem-se as indicações e contraindicação do uso da massagem em um tratamento psicoterápico ou analítico, as bases teóricas que fundamentam sua utilização, a aplicação da massagem em diversos contextos específicos (por exemplo, em bebês e grávidas), elementos de história, filosofia e ética pertinentes ao tema, dentre outros aspectos.

Apresenta-se ao leitor também um Manual de Massagens Biodinâmicas, com a descrição das técnicas mais utilizadas por essa abordagem.

*Ricardo "Guará" Amaral Rego*  
*Dinorah Poletto Porto*  
*Dulce C. Amabis*  
*Maria Forlani*  
*Sandra Ferreira Martins*  
*(Organizadores)*

**O TOQUE NA PSICOTERAPIA**  
**MASSAGEM BIODINÂMICA**

1ª Edição  
POD



KBR  
Petrópolis  
2014

Coordenação editorial **Noga Sklar**  
Revisão de texto **Noga Sklar**  
Editoração **KBR**  
Capa **KBR**

Copyright © 2014 *Ricardo “Guará” Amaral Rego , Dinorah Poletto Porto, Dulce C. Amabis, Maria Forlani, Sandra Ferreira Martins.*  
Todos os direitos reservados aos autores.

ISBN 978-85-8180-291-6



KBR Editora Digital Ltda.  
[www.kbrdigital.com.br](http://www.kbrdigital.com.br)  
[www.facebook.com/kbrdigital](https://www.facebook.com/kbrdigital)  
[atendimento@kbrdigital.com.br](mailto:atendimento@kbrdigital.com.br)  
55|24|2222.3491

Publicado com apoio do  
Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica  
[www.ibpb.com.br](http://www.ibpb.com.br)  
[contato@ibpb.com.br](mailto:contato@ibpb.com.br)

MED003090 - Psicoterapia, Massagem terapêutica

