

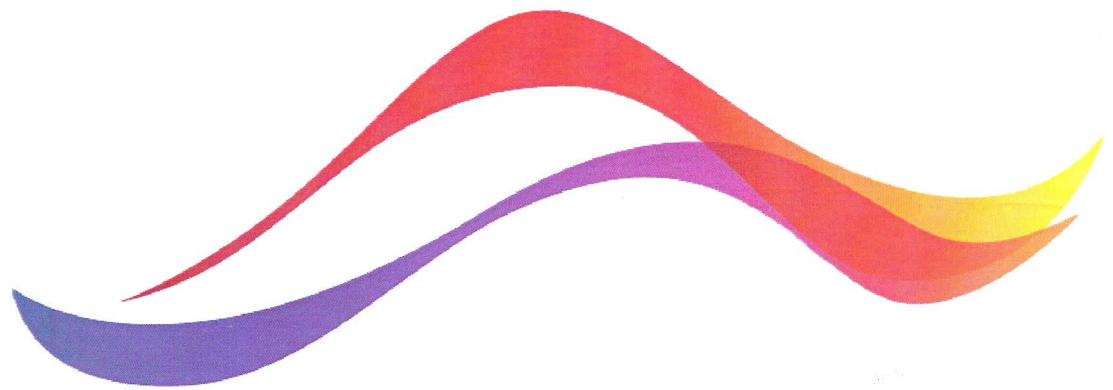
Ricardo “Guará” Amaral Rego

Dinorah Poletto Porto

Dulce C. Amabis

Maria Forlani

Sandra Ferreira Martins



O toque na psicoterapia

Massagem Biodinâmica



Na grande maioria das profissões de cura, como a medicina, enfermagem, fisioterapia e outras, o contato físico entre o profissional e as pessoas que são atendidas é considerado normal e natural. Na visão de muitos, a psicoterapia constituiria uma exceção a isso, por ser incompatível com o toque. Talvez isto se deva, pelo menos em parte, a uma visão consolidada nos últimos séculos, na qual os processos mentais são considerados independentes das atividades do organismo.

Na primeira metade do século XX, Wilhelm Reich, rompendo esse dualismo, lançou as bases da psicoterapia corporal, propondo formas de intervenção que não dissociam os processos somáticos das dinâmicas psíquicas. O toque torna-se um instrumento válido e útil no processo de psicoterapia.

A Psicologia Biodinâmica desenvolveu e aprimorou o uso da massagem como parte de seu repertório terapêutico. A utilização criteriosa e ética desse recurso é proposta de forma a potencializar seus benefícios e minimizar os riscos e perigos.

Neste livro, discutem-se as indicações e contraindicação do uso da massagem em um tratamento psicoterápico ou analítico, as bases teóricas que fundamentam sua utilização, a aplicação da massagem em diversos contextos específicos (por exemplo, em bebês e grávidas), elementos de história, filosofia e ética pertinentes ao tema, dentre outros aspectos.

Apresenta-se ao leitor também um Manual de Massagens Biodinâmicas, com a descrição das técnicas mais utilizadas por essa abordagem.

Ricardo "Guará" Amaral Rego
Dinorah Poletto Porto
Dulce C. Amabis
Maria Forlani
Sandra Ferreira Martins
(Organizadores)

O TOQUE NA PSICOTERAPIA
MASSAGEM BIODINÂMICA

1ª Edição
POD



KBR
Petrópolis
2014

Coordenação editorial **Noga Sklar**
Revisão de texto **Noga Sklar**
Editoração **KBR**
Capa **KBR**

Copyright © 2014 *Ricardo “Guará” Amaral Rego , Dinorah Poletto Porto, Dulce C. Amabis, Maria Forlani, Sandra Ferreira Martins.*
Todos os direitos reservados aos autores.

ISBN 978-85-8180-291-6



KBR Editora Digital Ltda.
www.kbrdigital.com.br
www.facebook.com/kbrdigital
atendimento@kbrdigital.com.br
55|24|2222.3491

Publicado com apoio do
Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica
www.ibpb.com.br
contato@ibpb.com.br

MED003090 - Psicoterapia, Massagem terapêutica



Da esquerda para a direita: Ricardo “Guará” Rego, Maria Forlani, Dulce Amabis, Sandra Martins. Na frente, Dinorah Polleto Porto.

Dinorah Poletto Porto - Formação em Psicologia e Biologia. Professora do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica, analista biodinâmica e terapeuta Crânio Sacral.

Dulce Amabis - Bióloga, mestre e doutora em Genética pela USP. Analista biodinâmica, professora do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica e do Instituto Brasileiro de Psicologia Perinatal.

Maria Forlani - Analista biodinâmica, com especialização em Clínica Reichiana e em Psicossomática Psicanalítica pelo Instituto Sedes Sapientiae. Coordenadora e professora do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica.

Ricardo “Guará” Amaral Rego - Médico e analista biodinâmico. Fundador e diretor do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica. Doutor em Psicologia pela USP e responsável pela revisão técnica da tradução de Análise do Caráter e quatro outros livros de Wilhelm Reich.

Sandra R. Ferreira Martins - Psicóloga clínica, terapeuta psicorporal e analista biodinâmica. Coordenadora e professora do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica.

Dedicado a André Samson, inspiração presente e marcante em nossos primeiros passos nos caminhos da Biodinâmica.

AGRADECIMENTOS

Por compartilharem nosso sonho e nossa proposta de viver a Psicologia Biodinâmica como uma forma de existência e de convivência solidária, lúdica e intensa, agradecemos

— aos demais autores: Andrea de Arruda Botelho-Borges, Glória Cintra, Dilu Aldrighi, Eliana Pommé, Helen Guaresi, Rocilda Schenkman e Sandra Milessi;

— e aos colaboradores do IBPB: Adriana Dal-Ri, Adriana Marques, Ana Cristina Teixeira, Bruna Morais, Denise Rocha Azevedo, Christiana Casseli Penna, Cláudio Mello Wagner, Ebba Boyesen, Eliane Faria, Keico Fujita, Evelyse Reis Teluski, Fabiane Sakai, Heloísa Chester Suarez, Lana Rita Mayer, Liana Lyrio, Liliam Motta, Márcia Coelho, Marcos Vinicius Portela, Maria Auxiliadora Souza, Maria Cláudia Teixeira de Angelis, Regina Tamplin, Rosiris Figueiredo, Sabrina Lourenço, Taís Fernanda Azevedo, Tatiana Lessa, Teresa Neves, Thelma Bueno, Valéria Hafliger e Walfram Falcão de Lima.

SUMÁRIO

Agradecimentos • 9

Prefácio • 15

Parte 1 Escopo histórico • 17

O uso da massagem no decorrer da História • 19

Maria Forlani

O que diferencia a Massagem Biodinâmica de outras massagens? • 29

Ricardo “Guará” Amaral Rego

Parte 2 Fundamentos da Massagem Biodinâmica • 33

Massagem Biodinâmica: uma forma de tocar que respeita a singularidade de cada um • 35

Glória Cintra

Psicofisiologia da massagem • 41

Rocilda Schenkman

Fundamentos reichianos da massagem biodinâmica • 51

Helen Guaresi

O conceito de bioenergia e a prática clínica biodinâmica • 57

Ricardo “Guará” Amaral Rego

Massagem e Memória: onde Boyesen e Bergson se encontram • 61

Dilu Aldrighi

Ética e Massagem • 69

Sandra Ferreira Martins

SUMÁRIO

Parte 3 Conexões clínicas • 87

Massagem na gravidez: gestando mães • 89

Eliana Pommé

Por que massagear bebês? • 99

Dulce C. Amabis

Crânio Sacral e Biodinâmica • 105

Dinorah Poletto Porto

Parte 4 Manual de Massagem Biodinâmica • 117

Contornos do trabalho corporal: *o setting* na massagem biodinâmica • 119

Andrea de Arruda Botelho-Borges

O alfabeto da massagem: manobras básicas • 125

Sandra Milessi

Massagens biodinâmicas • 133

Dinorah Poletto Porto, Dulce C. Amabis, Maria Forlani,

Ricardo “Guará” Amaral Rego, Sandra Ferreira

Martins

Toque Básico • 133

Massagem Peristáltica • 136

Massagem Colônica • 138

Massagem de Extremidades • 141

Massagem de Distribuição de Energia • 144

Massagem Orgonômica • 147

Massagem Hipotônica • 150

Massagem no Perióstio • 153

Massagem Sintomática • 155

Tratamento do Biocampo Sutil [*light biofield*] • 158

Massagem de Bioliberação Dorsal • 163

Massagem nos Músculos da Respiração • 165

Massagem Respeitando as Resistências (*Lifting*) • 172

Massagem Shantala para Adultos • 175

Massagem Suave de Contorno e Limites

Corporais • 180

Polarizações • 187

Toques de Sustentação • 194

Massagem e Relaxamento • 196

- Calatonia (BTT - *Brazilian Toe Therapy*) • 201
Massagem com o Paciente Sentado • 203
Massagem com o Paciente em Pé • 206
Algumas ilustrações clínicas • 213
*Dinorah Poletto Porto, Dulce C. Amabis, Maria Forlani,
Ricardo “Guará” Amaral Rego e Sandra Ferreira
Martins*

**Parte 5 Usos e contraindicações da massagem em Análise
Biodinâmica • 225**

- Tocar o corpo para ouvir a alma • 227
Ricardo “Guará” Amaral Rego
Tocando o corpo • 229
A teoria do recalque (entre a psicanálise de Freud e a
vegetoterapia de Reich) • 232
Massagem, resistência e transferência • 237
A massagem e as ideias de Donald Winnicott • 243
O ponto de vista energético • 258
Neurobiologia e massagem • 265
A massagem e o ego-pele de Didier Anzieu • 279
Outros efeitos psíquicos da massagem • 289
Contraindicações • 292
A massagem na sessão • 299
Efeitos da massagem no analista/ massagista • 303
A massagem como instrumento diagnóstico • 305
Considerações finais • 306
Anexo: Comentários sobre os efeitos subjetivos de uma
sessão de massagem • 312

PREFÁCIO

Este livro foi escrito tendo em vista a sistematização do conhecimento existente sobre a prática da Massagem Biodinâmica, utilizada há décadas no âmbito da Psicologia Biodinâmica.

São poucas as fontes escritas que detalham as diversas técnicas e as concepções que embasam seu uso na clínica, e a ideia foi surgindo aos poucos, quando nós, professores do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica e membros de um grupo informal de estudos, percebemos que havia variações quanto à compreensão de diversas técnicas de massagem que ensinávamos no Curso de Formação.

Resolvemos então produzir um *Manual de Massagens Biodinâmicas*, com base nos ensinamentos recebidos de Gerda Boyesen e demais professores biodinâmicos e enriquecidos com a nossa prática de muitos anos.

Foram anos de um trabalho colaborativo e paciente, em encontros que nos proporcionaram, além de muito prazer, uma frutífera troca de conhecimentos e práticas que nos levou a um consenso sobre o tema, o que foi feito não com o espírito de engessar o conhecimento, mas sim de proporcionar uma base comum, de modo que todos os membros do Instituto pudessem falar a mesma linguagem.

Como resultado desse processo, apresentamos aqui um material que não somente é útil para os alunos e praticantes da Biodinâmica, mas que também proporciona uma visão abrangente, que pode interessar a massoterapeutas, terapeutas corporais, psicoterapeutas de diversas abordagens e outros profissionais da área de saúde e educação, além de leigos interessados em trabalhos corporais.

PREFÁCIO

No desenvolvimento do nosso trabalho, constatamos que o manual ficaria muito incompleto se fosse apresentado isoladamente, sem que o leitor tivesse acesso à compreensão do que fundamenta a aplicação das técnicas e a postura do terapeuta. Assim, o que seria um “Manual de Massagens” passou a ser a Parte 4 deste livro, em que houve a inclusão de uma variada gama de contribuições. Textos já utilizados nos Cursos de Formação do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica, basicamente escritos por Ricardo Rego, foram aprofundados e incorporados ao projeto.

Outros temas foram desenvolvidos por nós e por colegas biodinâmicos, contribuindo para o enriquecimento da obra ao fornecer um amplo panorama de aspectos específicos, que mostram a importância e o potencial desse tipo de intervenção.

Como não existe uma metodologia padronizada das técnicas biodinâmicas, e nem uma entidade mundial que congregue os praticantes desta abordagem, vemos que cada grupo desenvolveu sua própria versão sobre a teoria e a técnica. Portanto, o que agora apresentamos é a visão do Instituto Brasileiro de Psicologia Biodinâmica sobre esses temas, sem a pretensão de falarmos em nome de todos os biodinâmicos.

Esperamos com esta publicação facilitar o aprendizado de nossos alunos, fornecendo a eles um recurso didático que os oriente em sua prática, e também disponibilizar aos demais profissionais interessados no assunto um material que lhes possa ser útil.

Ricardo “Guará” Amaral Rego

Dinorah Poletto Porto

Dulce C. Amabis

Maria Forlani

Sandra Ferreira Martins